



## UN SAPIN CONTRE L'ISOLEMENT

Contactez-nous :

• **MONALISA** •

( MOUvement NATIONAL de Lutte contre l'ISolement des Agés)

6 bis rue du Maréchal Foch  
22000 SAINT BRIEUC

[orb22@orange.fr](mailto:orb22@orange.fr)

02 96 61 95 61



*Mona Lisa*  
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

# UN SAPIN CONTRE L'ISOLEMENT

UNE FORÊT POUR S'UNIR



CRÉATION • PLAISIR • PARTAGE

UN PROJET COLLABORATIF  
INTERGÉNÉRATIONNEL

## Objectif :

Réaliser un sapin en tricot, crochet pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Cette action de création collaborative implique les personnes de toutes générations.



“Tricotons-nous des liens et créons ensemble des forêts de beaux moments”

## Vous souhaitez y participer ?

- Vous êtes salarié-e, élu-e, bénévole d'une structure (EHPAD, associations, CCAS, mairie, périscolaire, ...) qui désire animer un projet intergénérationnel ?
- Vous êtes un particulier intéressé par le projet ?
- Vous avez envie de montrer à d'autres comment tricoter ou coudre ?
- Vous savez bricoler et vous voulez construire une structure pour porter le sapin ?
- Vous voulez suivre l'évolution du projet et communiquer sur les réseaux sociaux ?
- Vous avez du matériel de récupération à offrir (laine, tissus, aiguilles, matériel pour faire la structure du sapin,...) ?
- Vous voulez découvrir la démarche MONALISA, devenir bénévole, écoutant, constituer une équipe citoyenne ?



## Étapes de réalisation\*

- 1 Contacter tous les acteurs du projet
- 2 Prévoir les équipes et le matériel
- 3 Coordonner des ateliers, des temps de réalisation
- 4 Suivre le déroulement du projet
- 5 Organiser l'inauguration des sapins en décembre
- 6 Créer une forêt sur une ville

*\*à titre indicatif pour les coordonnateurs du projet sur leurs territoires*